

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง ยาที่ต้องแจ้งคำเตือนการใช้ยาไว้ในฉลากและที่เอกสารกำกับยา
และข้อความของคำเตือน
ฉบับที่ ๖๔

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๗๖ (๙) แห่งพระราชบัญญัติยา พ.ศ. ๒๕๑๐ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติยา (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๒๒ และมาตรา ๗๘ แห่งพระราชบัญญัติยา พ.ศ. ๒๕๑๐ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยคำแนะนำของคณะกรรมการยาในการประชุมครั้งที่ ๓๘๒ - ๖/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศฉบับนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ข้อ ๒ ให้ยกเลิกความใน (๕๒) ของข้อ ๓ แห่งประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยาที่ต้องแจ้งคำเตือนการใช้ยาไว้ในฉลากและที่เอกสารกำกับยาและข้อความของคำเตือน ลงวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๓ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยาที่ต้องแจ้งคำเตือนการใช้ยาไว้ในฉลากและที่เอกสารกำกับยาและข้อความของคำเตือน ฉบับที่ ๓๕ ลงวันที่ ๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

“(๕๒) ยาที่มีนิโคติน (Nicotine) หรือสารประกอบของนิโคตินซึ่งมุ่งหมายที่จะใช้สำหรับช่วยการอดบุหรี่

(๕๒.๑) ยาทุกรูปแบบ ยกเว้น (๕๒.๒)”

คำเตือนที่ฉลาก

- ยานี้ใช้เฉพาะเพื่อช่วยการเลิกสูบบุหรี่เท่านั้น
- ก่อนใช้ยานี้ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือเภสัชกร

คำเตือนที่เอกสารกำกับยา

- ๒. เหมือนคำเตือนที่ฉลาก
- ยานี้จะใช้ไม่ได้ผลในผู้ที่ใช้ยาไม่ถูกวิธีหรือไม่ตั้งใจจะเลิกสูบบุหรี่
- หากจำเป็นต้องใช้ยานี้ในสตรีมีครรภ์ สตรีระยะให้นมบุตร ผู้ป่วย

โรคหลอดเลือดหัวใจ ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา

(๕๒.๒) รูปแบบหมากฝรั่งสำหรับเคี้ยว (chewing gum) และรูปแบบแผ่นแปะ (transdermal patch)

คำเตือนที่ฉลากและเอกสารกำกับยา

เหมือนคำเตือนที่ฉลากและเอกสารกำกับยาของ (๕๒.๑) ยกเว้นเอกสารกำกับยา
สำหรับประชาชนซึ่งมีรายละเอียดตามเอกสารท้ายประกาศนี้”

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ปิยะสกล สกลสัตยาทร

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นิโคติน 2 และ 4 มิลลิกรัม ชนิดหมากฝรั่งสำหรับเคี้ยว ชื่อการค้าภาษาไทย (ชื่อการค้าภาษาอังกฤษ)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- นิโคติน (nicotine) อยู่ในกลุ่มยารักษาการเสพติด บุหรี่

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ช่วยในการเลิกบุหรี่
- ช่วยลดอาการถอนยาของผู้เสพติดบุหรี่
- ช่วยลดอาการอยากบุหรี่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้นิโคตินหรือสารประกอบอื่นๆ ในยานี้
- ห้ามใช้ในผู้ไม่สูบบุหรี่
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการขาดเลือดไปเลี้ยงหัวใจอย่างรุนแรง และหัวใจเต้นผิดปกติ
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่หลอดเลือดหัวใจอักเสบ
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการอักเสบหรือเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อขากรรไกร
- ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์
- ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้หลีกเลี่ยงใน

- หญิงให้นมบุตร
- วัยรุ่นอายุ 12-18 ปี
- ควรระวังการใช้หากท่านมีภาวะต่อไปนี้
 - ใส่ฟันปลอม
 - โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - โรคหลอดเลือดสมองและอัมพาต
 - โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ
 - โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคเบาหวาน
 - โรคตับหรือมีผลตรวจการทำงานของตับผิดปกติ
 - โรคไตหรือมีผลตรวจการทำงานของไตผิดปกติ
 - โรคไทรอยด์ฮอร์โมนสูง (hyperthyroidism)
 - โรคลมชัก
 - โรคเนื้องอกของต่อมหมวกไต
 - โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงชนิดมัยแอสทีเนีย เกรวิส (Myasthenia gravis)
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด เช่น ทีโอฟิลลีน (theophylline), โคลซาปีน (clozapine), โรพินิโรล (ropinirole), ทาครีน (tacrine), อินซูลิน (insulin), อิมิพรามีน (imipramine), โอลานซาปีน (olanzapine), โคลมิพรามีน (clomipramine), ฟลูว็อกซามีน (fluvoxamine), ฟินาซีติน (phenacetin), คาเฟอีน (caffeine), เพนตาโซซีน (pentazocine), โพรพอกซีเฟน (propoxyphene) เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้

หมายเหตุ ทั้งนี้แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยาได้หากมีเหตุผลการแพทย์

3. วิธีใช้ยา

หยุดสูบบุหรี่ทันที หรือภายในสองสัปดาห์

หลังเริ่มใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- การเลือกขนาดยาให้พิจารณาจากตารางที่ 1 และ 2

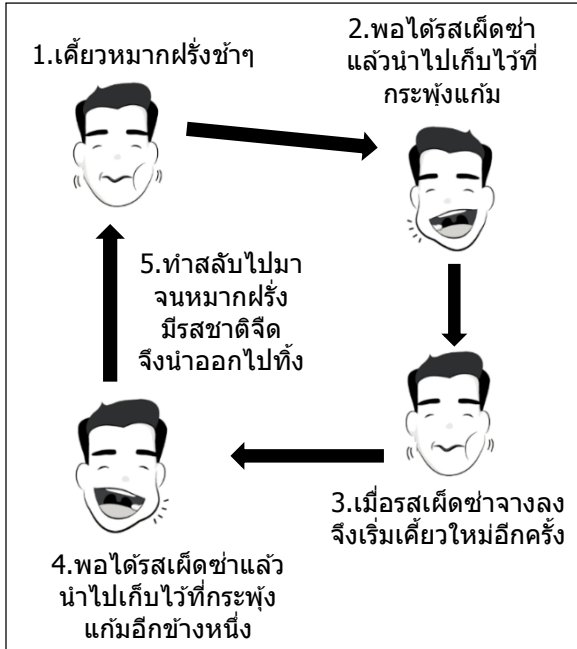
ตารางที่ 1 การเลือกขนาดหมากฝรั่ง

จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน	ขนาดของหมากฝรั่ง
1 ถึง 19 มวน	หมากฝรั่งขนาด 2 มิลลิกรัม 1 ชิ้นตามที่ต้องการเพื่อบรรเทาความอยากบุหรี่ โดยใช้จำนวนชิ้นต่อวันตามตารางที่ 2
20 มวนขึ้นไป	หมากฝรั่งขนาด 4 มิลลิกรัม 1 ชิ้นตามที่ต้องการเพื่อบรรเทาความอยากบุหรี่ โดยใช้จำนวนชิ้นต่อวันตามตารางที่ 2

- เคี้ยวหมากฝรั่งช้า ๆ จนกระทั่งมีรสชาติเผ็ดซ่า จากนั้น เก็บ หมากฝรั่งไว้ที่กระพุ้งแก้มด้านใน รอจนรสเผ็ดซ่าจางลง แล้วจึงเริ่มเคี้ยวหมากฝรั่งอีกครั้ง โดยเปลี่ยนการเก็บหมากฝรั่งไว้ที่กระพุ้งแก้มอีกด้านหนึ่ง สลับไปมา จนกระทั่งหมากฝรั่งรสชาติจืด (โดยทั่วไป 1 เม็ด ใช้เวลา 30 นาที)
 - ใช้กระดาษห่อหมากฝรั่งที่เคี้ยวแล้ว ก่อนนำไปทิ้งในถังขยะ
 - ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่เป็นกรด เช่น กาแฟ น้ำผลไม้ หรือน้ำแร่ ก่อนเคี้ยว หมากฝรั่ง 15 นาที เพราะจะทำให้การดูดซึมของยาลดลง
 - จำนวนชิ้นของหมากฝรั่งที่แนะนำให้ใช้ต่อวัน ในแต่ละสัปดาห์จะแตกต่างกันไป โดยจะค่อย ๆ ลดจำนวนชิ้นของหมากฝรั่งลง ตามตารางที่ 2
- ตารางที่ 2 จำนวนชิ้นหมากฝรั่งต่อวัน ที่แนะนำให้ใช้ในแต่ละสัปดาห์

สัปดาห์ที่	ความถี่ในการใช้ยา	จำนวนชิ้นที่แนะนำต่อวัน
1 ถึง 6	1 ชิ้น ทุก 1 ถึง 2 ชม.	8 ถึง 12 ชิ้น
7 ถึง 9	1 ชิ้น ทุก 2 ถึง 4 ชม.	4 ถึง 6 ชิ้น
10 ถึง 12	1 ชิ้น ทุก 4 ถึง 8 ชม.	1 ถึง 3 ชิ้น ค่อย ๆ ลดลง จนเหลือศูนย์

หมายเหตุ: วิธีใช้ยาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรหรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600



3.2 ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ การมองเห็น การได้ยินหรือประสาทสัมผัสผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หยุดสูบบุหรี่ทันที หรือภายในสองสัปดาห์ หลังเริ่มใช้ยา เนื่องจากการใช้ยานี้ควบคู่กับการสูบบุหรี่จะทำให้ได้รับนิโคตินเพิ่มมากขึ้น จนเกิดอันตรายได้
- ถ้าต้องการผ่าตัดหรือทำฟัน ควรแจ้งแพทย์หรือ

ทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้

- ควรพกยานี้ติดตัวเสมอ เพื่อให้มียาใช้ในกรณีที่ยากจนหรือ

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ หรือเต้นผิดจังหวะ
- เจ็บหน้าอก
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ
- คลื่นไส้รุนแรง หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง
- การมองเห็น การได้ยินหรือประสาทสัมผัสผิดปกติ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- มึนงง ปวดศีรษะ
- นอนไม่หลับ ผื่นร้าย
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง
- สะอึก
- ปวดขากรรไกร
- มีแผลในปากหรือคอ
- ผื่น คัน ระคายเคืองผิวหนัง
- ท้องเสีย

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง

โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน ... (ปรับตามทะเบียน)... องค์การเภสัชกรรม

- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นมือเด็ก
- หยิบยาออกจากแผงเมื่อจะใช้ในแต่ละครั้งเท่านั้น

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากต้องการคำแนะนำในการเลิกบุหรี่ ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์ หรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

ผู้ผลิต (ปรับตามทะเบียน)
 ผู้นำเข้า โทร. (ปรับตามทะเบียน)
 ผู้จัดการจำหน่าย (ปรับตามทะเบียน)
 เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อ มิถุนายน 2561
 ความรู้เพิ่มเติม
 ผู้ใช้ยาควรเริ่มประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคตินตามตารางที่ 3
 ตารางที่ 3 การประเมินความรุนแรงในการติดนิโคติน

คำถามที่ใช้	คะแนน
ข้อ 1. ท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้า นานแค่ไหน?	
<input type="checkbox"/> ภายใน 5 นาทีหลังตื่น	3
<input type="checkbox"/> 6 ถึง 30 นาทีหลังตื่น	2
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 นาทีหลังตื่น	1
ข้อ 2. ปกติท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ วันละกี่มวน ?	
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 มวนต่อวัน	3
<input type="checkbox"/> 21 ถึง 30 มวนต่อวัน	2
<input type="checkbox"/> 11 ถึง 20 มวนต่อวัน	1
การแปลผลความรุนแรง: คะแนนรวมทั้ง 2 ข้อ	
5 ถึง 6 คะแนน = ติดนิโคตินรุนแรง	
3 ถึง 4 คะแนน = ติดนิโคตินปานกลาง	
1 ถึง 2 คะแนน = ติดนิโคตินเล็กน้อย	

เอกสารกำกับยาสำหรับประชาชนสำหรับยานิโคตินรูปแบบแผ่นแปะ

นิโคติน 7 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
นิโคติน 14 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
นิโคติน 21 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
ชนิดแผ่นแปะผิวหนัง
ชื่อการค้าภาษาไทย
(ชื่อการค้าภาษาอังกฤษ)

1. ยานี้คือยาอะไร

- 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร**
- นิโคติน (nicotine) อยู่ในกลุ่มยารักษาการเสพติดบุหรี่
- 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
- ช่วยในการเลิกบุหรี่
 - ช่วยลดอาการถอนยาของผู้เสพติดบุหรี่
 - ช่วยลดการอยากสูบบุหรี่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

- 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**
- ห้ามใช้เมื่อแพ้สารนิโคตินหรือส่วนประกอบในแผ่นแปะที่ผิวหนัง
 - ห้ามใช้เมื่อเป็นโรคผิวหนังที่มีความผิดปกติของอวัยวะอื่นร่วมด้วย
 - ห้ามใช้เมื่อมีภาวะเจ็บแน่นหน้าอกหรืออาการปวดเค้นหัวใจ ที่อาการไม่คงที่ (Unstable angina)
 - ห้ามใช้ในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน
 - ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจเต้นผิดปกติ
 - ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี
- 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**
- ให้หลีกเลี่ยงในผู้ที่มิภาวะต่อไปนี้
- สตรีมีครรภ์
 - หญิงให้นมบุตร
 - วัยรุ่นอายุ 12-18 ปี
 - ควรระวังการใช้ยาหากท่านมีภาวะต่อไปนี้
 - โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - โรคหลอดเลือดสมองและอัมพาต
 - โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ
 - โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคเบาหวาน
 - โรคตับหรือมีผลตรวจการทำงานของตับผิดปกติ

- โรคไตหรือมีผลตรวจการทำงานของไตผิดปกติ
- โรคไทรอยด์ฮอร์โมนสูง (hyperthyroidism)
- มีแผลในระบบทางเดินอาหาร ภาวะอาหารอักเสบ
- โรคลมชัก
- โรคเนื้องอกของต่อมหมวกไต
- โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงชนิดมัยแอสทีเนีย เกรวิส (Myasthenia gravis)
- โรคผิวหนังที่เกิดจากการแพ้

• **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยารักษาโรคอื่น** เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ธีโอฟิลลีน (theophylline) โคลซาพีน (clozapine) โรพินิโรล (ropinirole) ทาครีน (tacrine) อินซูลิน (insulin) อิมิพรามีน (imipramine) โอลานซาพีน (olanzapine) โคลมิพรามีน (clomipramine) ฟลูว็อกซามีน (fluvoxamine) ฟินาซีดีน (phenacetin) คาเฟอีน (caffeine) เพนตาโซซีน (pentazocine) โพรพอกซีเฟน (propoxyphene)

หมายเหตุ ทั้งนี้แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยาได้หากมีเหตุผลทางการแพทย์

3. วิธีใช้ยา

หยุดสูบบุหรี่ทันทีหรือภายในสองสัปดาห์หลังเริ่มใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ในกรณีที่ท่านสูบบุหรี่ไม่เกิน 20 มวนต่อวัน

ช่วงระยะเวลา	ขนาดยาที่เลือกใช้
สัปดาห์ที่ 1 ถึง 8	14 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
สัปดาห์ที่ 9 ถึง 12	7 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง

- ในกรณีที่ท่านสูบบุหรี่ตั้งแต่วันละ 21 มวนขึ้นไป

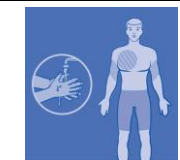
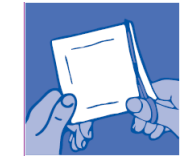
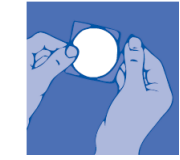

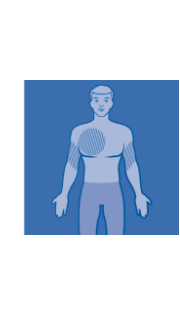


ช่วงระยะเวลา	ขนาดยาที่เลือกใช้
สัปดาห์ที่ 1 ถึง 4	21 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
สัปดาห์ที่ 5 ถึง 8	14 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง
สัปดาห์ที่ 9 ถึง 12	7 มิลลิกรัม/24 ชั่วโมง

** โดยเปลี่ยนแผ่นแปะใหม่ทุกวัน

หมายเหตุ: วิธีใช้ยาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรหรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

วิธีการใช้ยา

ควรติดแผ่นแปะหลังตื่นนอนตอนเช้าในเวลาเดียวกันทุกวัน

	1. ล้างมือให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง 2. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ใช้ติดแผ่นแปะ
	3. ใช้กรรไกรสะอาดตัดช่องตามรอยประ
	4. ภายในช่อง จะพบแผ่นแปะสีน้ำตาลบนแผ่นฟอยล์ ให้ดึงแผ่นฟอยล์สีเงินขึ้นเล็กน้อยตามรอยปรุทิ้งไป
	5. ลอกแผ่นแปะสีน้ำตาลออกจากแผ่นฟอยล์สีเงินขึ้นใหญ่
	6. ติดแผ่นแปะด้านที่มีกาวเหนียวลงบนผิวหนังบริเวณที่ไม่มีขนและไม่มีแผลบริเวณใดบริเวณหนึ่งตั้งแต่คอถึงสะโพก เช่น บริเวณต้นแขน หน้าอก แผ่นหลังส่วนบน-ส่วนล่าง ดังบริเวณที่แรเงา หมายเหตุ บริเวณแผ่นหลังส่วนบนสะโพก กัน สามารถติดแผ่นแปะได้แต่มีโอกาสหลุดได้ง่าย
	7. ติดแผ่นแปะให้เรียบสนิท แนบกับผิวหนัง และกดแผ่นแปะด้วยฝ่ามือค้างไว้ประมาณ 20 วินาที
	8. ใช้นิ้วมือกด วนรอบ ๆ แผ่นแปะเพื่อให้มั่นใจว่าแผ่นแปะติดแน่นกับผิวหนัง

วิธีการใช้ยา (ต่อ)

- ติดแผ่นแปะตลอด 24 ชั่วโมง แม้ว่าจะนอนหรืออาบน้ำ
- ให้ลอกแผ่นแปะเก่าออกแล้วติดแผ่นแปะใหม่ทันทีในเวลาเดิมทุกวัน
- เมื่อติดแผ่นแปะเสร็จเรียบร้อย ล้างมือให้สะอาดเพื่อกำจัดนิโคตินที่ติดที่เล็บและมือ
- เปลี่ยนตำแหน่งที่ติดแผ่นแปะทุกวัน เพื่อป้องกันการระคายเคืองผิวหนังจากการสัมผัสนิโคตินหลายวันหรือส่วนประกอบในแผ่นแปะอย่างต่อเนื่อง
- หากแผ่นแปะเลื่อนหลุดในระหว่างวัน ให้ติดแผ่นแปะอันใหม่ที่มีขนาดยาเท่าเดิมทันที โดยเปลี่ยนตำแหน่งที่ติด และเปลี่ยนแผ่นแปะใหม่ตามรอบเวลาที่เลือก เช่น เก้าโมงเช้า
- ห้ามตัดแผ่นแปะ เพราะอาจทำให้การปลดปล่อยยาเสียไป และมีโอกาสระคายเคืองผิวหนังได้มากขึ้น
- แผ่นแปะเก่าที่ลอกทิ้ง ให้พับครึ่ง ก่อนทิ้งลงขยะ

3.2 หากลิ้มเปลี่ยนแผ่นแปะควรทำอย่างไร

- ให้เปลี่ยนแผ่นแปะทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าเกินหกโมงเย็นให้รอจนครบรอบต่อไปในตอนเช้าหรือทันทีที่ตื่นนอน เพราะอาจทำให้นอนไม่หลับ หรือฝันร้าย ทั้งนี้ห้ามติดเพิ่มเป็น 2 แผ่น

3.3 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้ดึงแผ่นแปะออกทันที
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากพบว่ามีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ การมองเห็น การได้ยิน หรือประสาทสัมผัสผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้อย่างไร

- **หยุดสูบบุหรี่ทันที** หรือภายในสองสัปดาห์หลังเริ่มใช้ยา เนื่องจากการใช้ยานี้ควบคู่กับการสูบบุหรี่จะทำให้ได้รับนิโคตินเพิ่มมากขึ้น จนเกิดอันตรายได้
- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้หากต้องการผ่าตัดหรือทำฟัน

- หากท่านต้องเข้าเครื่องตรวจ เอ็ม อาร์ ไอ (MRI) ให้ดึงแผ่นแปะออกก่อนเข้าเครื่องตรวจ และติดแผ่นแปะอันเดิมหลังตรวจเสร็จ

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิวดำกดำ
- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ หรือหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- เจ็บหน้าอก
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ
- คลื่นไส้รุนแรง หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง
- การมองเห็น การได้ยิน หรือประสาทสัมผัสผิดปกติ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- มึนงง ปวดศีรษะ
- นอนไม่หลับ ฝันร้าย
- คลื่นไส้ อาการไม่สบายในท้อง
- ผื่นคัน ระคายเคืองผิวหนัง
- ท้องเสีย

6. เก็บยาน้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน ... (ปรับตามทะเบียน)... องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- หยิบแผ่นแปะออกจากกล่องเมื่อจะใช้ในแต่ละครั้งเท่านั้น

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากต้องการคำแนะนำในการเลิกบุหรี่
ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์
หรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

ผู้ผลิต (ปรับตามทะเบียน)
ผู้นำเข้า โทร. (ปรับตามทะเบียน)
ผู้จัดจำหน่าย (ปรับตามทะเบียน)

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อ มิถุนายน 2561

การประเมินความรุนแรงการติดนิโคติน

ก่อนเริ่มใช้ยานี้ ผู้ใช้ยาควรประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคติน

ตารางแสดงการประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคติน

คำถามที่ใช้	คะแนน
ข้อ 1. ท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้า นานแค่ไหน?	
<input type="checkbox"/> ภายใน 5 นาทีหลังตื่น	3
<input type="checkbox"/> 6 ถึง 30 นาทีหลังตื่น	2
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 นาทีหลังตื่น	1
ข้อ 2. ปกติท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ วันละกี่มวน?	
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 มวนต่อวัน	3
<input type="checkbox"/> 21 ถึง 30 มวนต่อวัน	2
<input type="checkbox"/> 11 ถึง 20 มวนต่อวัน	1
การแปลผลความรุนแรง: คะแนนรวมทั้ง 2 ข้อ	
5 ถึง 6 คะแนน = ติดนิโคตินรุนแรง	
3 ถึง 4 คะแนน = ติดนิโคตินปานกลาง	
1 ถึง 2 คะแนน = ติดนิโคตินเล็กน้อย	